

**CHINESE LANGUAGE****8681/21**

Paper 2 Reading and Writing

**October/November 2016****1 hour 45 minutes**

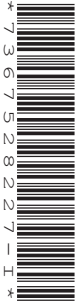
INSERT

**READ THESE INSTRUCTIONS FIRST**

This Insert contains the reading passages for use with the Question Paper.

You may annotate this Insert and use the blank spaces for planning.  
This Insert is **not** assessed by the Examiner.**请先阅读以下提示**

本插页中有考试所需阅读的文章

考生可以在插页上做注释，并可以在空白处做答题计划。  
主考人不评阅本插页。This document consists of **3** printed pages and **1** blank page.

阅读短文一，然后在考卷上回答问题 1、2 和 3。

短文一

## 绿色饮食 健康成长

很多家长反映，孩子早上起得晚，不吃早饭就去上课；学校也发现学生中午常去校外的快餐店就餐。为此，很多学校开展了各种绿色饮食活动。

光明中学举办了新颖的水果食谱大赛；华山小学邀请家长和孩子们共同参加宣传健康饮食的主题班会；黄河中学把绿色饮食的条例纳入校规，要求学生午餐必须吃蔬菜。但是并非所有学校采取的措施都有效。一些学生仍偷偷跑去快餐店，尽管油炸食品不健康，对他们来说却充满诱惑，并且他们觉得学校的食物太乏味。

有些学校请来了家长共同制定健康的午餐计划，还鼓励老师与学生共享午餐，为学生树立榜样。对于在健康饮食活动中取得进步的孩子，老师给予及时的奖励。一所中学还推出了“绿色厨房”的选修课，学生们参加农业专家的讲座，激发了学习生物的热情；亲自去农田种植，增强了对大自然的热爱；回到厨房烹调，学到了生活技能。

目前学校的努力也得到了社会的支持。一些超市提供柜台让学生销售他们种植的农作物，这样不但提高了学生的商业意识，而且使超市吸引了更多的顾客。

## 第二部分

现在阅读短文二，然后在考卷上回答问题 4 和 5。

## 短文二

## 健康

现在人们越来越重视健康。很多人为了拥有完美的形体常做高强度的运动；也有人强调健康饮食，只选择所谓的“天然食品”。

王立是银行家，尽管工作繁忙，仍然一下班就去健身房锻炼三个钟头，一天不锻炼就心感不安。这种高强度的锻炼导致他关节严重劳损。由于他很多时间都在健身房，引起家人的埋怨。

适度的锻炼是必要的。每天30分钟的轻度体育活动能令人精力充沛，不仅不会损害身体，而且会增强体质，预防各种病症。

在饮食方面，适度也是关键。很多人相信全麦食品更健康，有些人甚至放弃其他的主食，不吃米饭。但全麦食物不易消化，影响吸收。还有不少人为了补充营养，常年吃保健品，反而有损健康。

现今，很多家庭在饮食上很难达成一致，常常引起争执。有人只吃“天然食品”，这使得购买食材需要更多的时间。虽然大家喜欢去餐馆聚餐，但因为对食物的特殊要求，很少能去得成。

父母应该为孩子提供多样化的食品，避免他们吃垃圾食物；教孩子学会独立思考，从而避免受媒体的负面影响，让孩子们健康地成长。

**BLANK PAGE**

---

Permission to reproduce items where third-party owned material protected by copyright is included has been sought and cleared where possible. Every reasonable effort has been made by the publisher (UCLES) to trace copyright holders, but if any items requiring clearance have unwittingly been included, the publisher will be pleased to make amends at the earliest possible opportunity.

To avoid the issue of disclosure of answer-related information to candidates, all copyright acknowledgements are reproduced online in the Cambridge International Examinations Copyright Acknowledgements Booklet. This is produced for each series of examinations and is freely available to download at [www.cie.org.uk](http://www.cie.org.uk) after the live examination series.

Cambridge International Examinations is part of the Cambridge Assessment Group. Cambridge Assessment is the brand name of University of Cambridge Local Examinations Syndicate (UCLES), which is itself a department of the University of Cambridge.