

UNIVERSITY OF CAMBRIDGE INTERNATIONAL EXAMINATIONS  
General Certificate of Education  
Advanced Subsidiary Level and Advanced Level

**CHINESE**

**8681/02**  
**9715/02**

Paper 2 Reading and Writing

October/November 2005

**1 hour 45 minutes**

Additional Materials: Answer Booklet/Paper

**READ THESE INSTRUCTIONS FIRST**

If you have been given an Answer Booklet, follow the instructions on the front cover of the Booklet.  
Write your Centre number, candidate number and name on all the work you hand in.  
Write in dark blue or black pen on both sides of the paper.  
Do not use staples, paper clips, highlighters, glue or correction fluid.  
Dictionaries are not permitted.

Answer **all** questions.

The number of marks is given in brackets [ ] at the end of each question or part question.

You should keep to any word limit given in the questions.

At the end of the examination, fasten all your work securely together.

This document consists of **5** printed pages and **3** blank pages.



## Section 1

请阅读下面的文章，然后回答问题。

## 饮食与健康

人们常认为，经常吃补药补品，身体就会好，其实不然。如今人们营养已基本得到保障，进补已不属于重要问题，问题在于人们体内有害物质的逐渐增多，使健康受到影响。

当某种营养物质摄取太多时，它就成为危害健康的毒物；不良习惯，也可以成为危害健康的“毒物”；进补太多，太杂，产生严重的毒副作用时，也危害健康，反而会在无意中让健康受到损害。

要想排除身体内的有害物质，保持健康，首先要坚持适宜的体育运动，以增强体质，加强血液循环，提高身体对毒物的抵抗力和加速毒物的排除；其次要合理饮食，均衡营养，适当地多吃些富含纤维的粗粮、蔬菜和水果，以利于身体内的垃圾和毒物的排除；第三，要戒烟，少饮酒，选食污染少的果蔬，尽量减少毒物进入体内；第四，可经常选食一些抗污染、清血毒的食品，如菌类、绿豆、海带、葱、蒜和鲜果汁等，以保证血液清纯，减少发病隐患。

生词：

- 1 进补：take (food) supplement
- 2 有害物质：harmful substance

1 从文章中找出与以下词语意思最接近的词语。

例如：不良

回答：有害

- (a) 当前 (第一段) [1]
- (b) 吸收 (第二段) [1]
- (c) 促进 (第三段) [1]
- (d) 第二 (第三段) [1]
- (e) 废物 (第三段) [1]

[总 5 分]

2 用括号中的词语重写下列各句，并保持句子原意。

例如：要戒烟，少饮酒，选食污染少的果蔬，尽量减少毒物进入体内。(就)

回答：要尽量减少毒物进入体内，就要戒烟，少饮酒，选食污染少的果蔬。

- (a) 经常吃补药补品，身体就会好。 [1]  
(只要)
- (b) 人们营养已基本得到保障，进补已不属于重要问题。 [2]  
(因为……所以……)
- (c) 当某种营养物质摄取太多时，它就成为危害健康的毒物。 [1]  
(一旦)
- (d) 要坚持适宜的体育运动，以增强体质。 [1]  
(为了)

[总 5 分]

3 根据文章回答下列问题，不要照抄原文。

- (a) 为什么说现在进补已不属于重要问题了？ [2]
- (b) 如今使健康受到影响的原因是什么？ [2]
- (c) 进补在什么情况下会危害健康？ [3]
- (d) 为什么应该坚持适宜的体育运动？ [4]
- (e) 多吃富含纤维的食品有什么好处？ [2]
- (f) 为什么要戒烟和少饮酒？ [2]

Quality of Language [5]

[总 20 分]

## Section 2

请阅读下面的文章，然后回答问题。

## 大豆小议

美国为鼓励大家多食大豆把每年的 8 月 15 日定为全国的“豆腐节”，他们认为大豆是营养之花，豆中之王，而且富含抗癌物质。下面我们将牛奶和豆浆做个比较就可看出多食大豆的种种好处。

牛奶里含的是乳糖，但全世界有三分之二的人不吸收乳糖，在亚洲人中有 70% 不吸收乳糖。豆浆里含的是寡糖，它 100% 吸收。所以对亚洲人来说喝豆浆尤其好过喝牛奶。

豆浆里还含有钾、钙、镁等，其中钙比牛奶中的含量多。牛奶里没有抗癌物质，而豆浆里有 5 种抗癌物质。其中的一种只在大豆中才有。可见，为了防癌一定要喝点豆浆。

现在，中国有关部门为了建议大家通过均衡饮食达到保健，已经提出“大豆行动计划”，内容是“一把蔬菜一把豆，一个鸡蛋加点肉”。

- 4 根据文章回答下列问题，不要照抄原文。
- (a) (i) 美国以什么方式鼓励大家多吃大豆？ [2]  
(ii) 美国为什么要鼓励大家吃大豆？ (第一段) [3]
- (b) 为什么对于亚洲人来说喝豆浆尤其胜过喝牛奶？ [4]
- (c) 为什么和其他食品比起来喝豆浆更利于防癌？ [3]
- (d) “大豆行动计划”建议大家如何均衡饮食？ [3]
- Quality of Language [5]  
[总 20 分]
- 5 结合两篇文章的内容，谈谈如何通过日常饮食保持身体健康。 [10]  
请谈谈你对这方面的了解和看法。 [5]
- Quality of Language [5]  
[总 20 分]





---

*Copyright Acknowledgements:*

Extract 1                   Chen Hua; 'Pai Du Zhong Yu Jing Bu'; *Chang Jiang Daily*, 2003.  
Extract 2                   Qi Guoli; 'Chun Hui Da Di Hua Shi Bu'; *Hubei Broadcasting & TV Newspaper*, 2003.

Permission to reproduce items where third-party owned material protected by copyright is included has been sought and cleared where possible. Every reasonable effort has been made by the publisher (UCLES) to trace copyright holders, but if any items requiring clearance have unwittingly been included, the publisher will be pleased to make amends at the earliest possible opportunity.

University of Cambridge International Examinations is part of the University of Cambridge Local Examinations Syndicate (UCLES), which is itself a department of the University of Cambridge.